

librairie  
il était  
une fois  
...

# RENCONTRES À COUP DE LIVRES

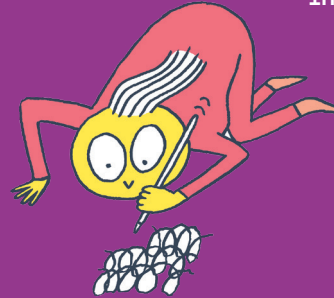
29/03  
>18/04/26  
à la librairie de Saint-Lys



## ÉDITO

La santé mentale, impossible d'y échapper. Cause nationale, sujet de société, tabous enfin levés ou mal de l'époque révélé, de quoi parle-t-on exactement ? Comment vont les jeunes ? Comment va-t-on, collectivement ? À des degrés divers, à travers nos angoisses, nos phobies, nos burn-out, nos pathologies, il semblerait que notre santé mentale à tous et toutes soit en danger. Mais que dire quand notre société déraile et qu'on essaie, individuellement, de ne pas trop vaciller ?

Avec nos invité·es, et à travers leurs œuvres qui en explorent des aspects singuliers, nous élargirons la perspective, interrogerons nos postures, envisagerons aussi nos ressources et nos appuis. Sans oublier de s'exercer au pas de côté pour mieux embrasser nos folies...



## infos pratiques

Librairie Il était une fois...  
5 place Jean Moulin  
31470 Saint-Lys  
[www.librairie-iletait1fois.fr](http://www.librairie-iletait1fois.fr)

Toutes les rencontres et animations sont GRATUITES, et se déroulent à la librairie SUR RÉSERVATION (places limitées)

Renseignements et réservations au 05 61 91 12 00

librairie  
il était  
une fois  
...



illustrations : Delphine Panique.



INVITÉES  
D'HONNEUR

© Léa Crespi

VENDREDI 10 AVRIL à 19h

## MARIE-AUDE MURAIL & CONSTANCE ROBERT-MURAIL

Marie-Aude MURAIL et Constance ROBERT-MURAIL, à travers les 7 tomes de leur roman-feuilleton *Sauveur & fils* (*L'école des loisirs*), recueillent une décennie de confessions dans le cabinet de leur psy de fiction. Cette matière romanesque, tirée d'une fine observation de la société, dresse un inventaire conséquent des sources de troubles ou de mal-être en particulier chez les adolescents, tout en posant sur chaque protagoniste un regard bienveillant. Elles nous font l'honneur d'être des nôtres pour évoquer ces symptômes sociétaux, leur évolution et le rôle qu'à cet égard peut jouer la fiction.

Avec également la présence des deux autrices le jeudi 9 avril à 18h à la médiathèque de Fonsorbes sur le thème « L'écriture, une histoire de famille ».



**DIMANCHE 29 MARS à 15 h**  
**ARPENTAGE**

## Folie et résistance de Claire Touzard

Connaissez-vous l'arpentage ? Cette pratique est issue de l'éducation populaire. C'est la lecture et l'analyse collective d'une œuvre littéraire.

Concrètement, le texte est divisé entre binômes. Après lecture de sa partie, tout le monde participe à une restitution et une discussion... et le groupe devient fin connaisseur de l'œuvre en question.

Pour vous lancer dans l'exploration de **Folie et résistance** de **Claire TOUZARD**, vous serez entre de bonnes mains. **Cécile POBLON**, travailleuse de l'art, inspirée par les arts contemporains et l'éduc pop, guidera l'arpentage, ponctué de collations et de temps conviviaux. Elle accompagne par ailleurs les professionnel·les à restaurer leurs conditions de travail.

Durée : environ 4h.

**MERCREDI 15 AVRIL à 18 h**

## LECTURE ENFANTS Albums jeunesse en folie

Ils sont fous, ces albums ! Fantaisistes, décalées parfois jusqu'à l'absurde, quand elles ne flirtent pas avec la folie douce, leurs histoires interrogent souvent le rapport à la normalité et savent aussi porter un regard tendre sur les questions de santé mentale. Entrez dans la ronde des émotions par la grande porte de l'imagination, grâce au grain de folie de notre conteuse **Anne Lehmann** !

Dès 5 ans.

Durée : environ 1h.

**FOLIE ET RÉSISTANCE**  
**CLAIRE TOUZARD**

Illustration: Marguerite  
Claire Touzard a été diagnostiquée d'un trouble bipolaire au moment où son engagement politique était croissant. Dans ce récit à la fois personnel et politique, l'auteur de *Sans Actualité* s'adresse à la folie, son concept déstabilisant et profondément ancré dans le langage, qui pourrait ressembler en une forme de communisme politique, son processus neurologique ou même de maladie psychique. L'auteur nous montre que notre santé mentale est intrinsèquement liée à nos engagements, pour nous en faire une vraie dévotion : capitaliser, contextualiser et partager. Un autre filon pour un outil de résistance et de libération. Elle explore une vision de santé différentielle, politique, à travers les voix des plus grands et actuelles de la psychiatrie : Louis et notamment Black Panther. Et si notre réputation passait par une réévaluation individuelle et collective ?



**JEUDI 9 AVRIL à 20h30**

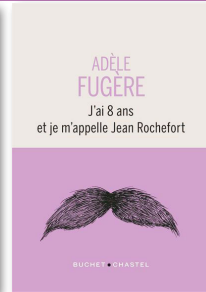
## RENCONTRE AUTRICE Face à la folie du monde



© Alexandre Tabaste

Claire TOUZARD

Dans son essai **Folie et résistance** (éd. *Divergences*), **Claire TOUZARD** examine la santé mentale sous l'angle du politique : et si nos troubles étaient le dernier bastion d'une résistance salutaire à un ordre social en déroute ? En s'appuyant sur un large corpus d'études et de figures militantes, elle montre depuis la marge comment les questions de santé mentale révèlent les rapports de force à l'œuvre et plaide pour une éthique du soin.



Adèle FUGÈRE



© Philippe Matsas

**MARDI 14 AVRIL à 19 h**

## RENCONTRE AUTRICE

## À nos folies

Avec **J'ai 8 ans et je m'appelle Jean Rochefort** et son nouveau livre **Mimi en bois** (éd. *Buchet/Chastel*), **Adèle FUGÈRE** célèbre les pas de côtés d'enfants que la réalité malmène et qui puisent les moyens d'y faire face dans leur inventivité. Des fictions sensibles et inspirées qui sont aussi une ode à nos folies et au pouvoir de la créativité.



**MERCREDI 8 AVRIL à 19 h**

## Soin & santé mentale

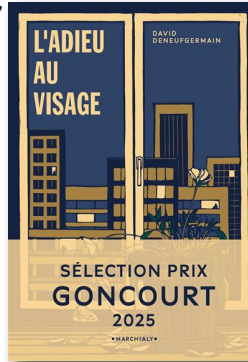
**RENCONTRE AUTEUR**



© Chloé Vollmer-Lo

David DENEUFGERMAIN

À travers sa propre expérience et les témoignages recueillis, **David DENEUFGERMAIN**, psychiatre, retranscrit l'urgence de la pandémie, ce qu'elle a fait à notre humanité. Entre obéissance à la loi et refus de l'horreur, que ce soit à l'hôpital ou dehors, chacun à son niveau cherche des solutions et improvise. **L'Adieu au visage** (*Marchiaiy*) est l'écriture d'une résistance fragile pour prendre soin de l'autre, vivant ou mort.



LE MARATHON DES MOTS



En partenariat avec le Marathon des mots.



**SAMEDI 18 AVRIL à 18 h**

**RENCONTRE AUTEUR**

Jean LE GOFF

## Nos ressources



© Clément Tissot

**Politiser l'éco-anxiété** : c'est ce à quoi nous invite **Jean LE GOFF** dans son essai du même nom (éd. *du Détour*), afin de retrouver des marges d'action contre la paralysie et l'empêchement de penser. Basé sur les témoignages de militants du mouvement climat, il donne un sens collectif à leur épuisement, leur colère mais aussi leurs joies car toutes ces émotions portent en elles l'élan dont nous avons besoin pour inventer le monde de demain.

